

Vorwort
Einleitung
Wie wirken die geistigen Gesetze?
Warum wir an uns selbst arbeiten sollten
Das Leben ist ein Billard-Spiel
Fortschritt und Lebensalter
Erfahrungen
Zwei Schritte vor und einer zurück
Der Sinn des Lebens
Vom Widerstand zur Widerstandslosigkeit
Vom freien Willen und der freien Wahl
Das „Opfer-Täter-Spiel“
Paradoxien
Verschiedene Wege auf denselben Gipfel

Liebe

Liebe und Ego
Liebe und Freiheit
Liebe annehmen
Liebe verdienen
Das Gesetz der Evolution in der Partnerschaft

Auf dem Weg nach innen

Das Kleine loslassen, um das Große zu gewinnen
Von der Kunst bei sich zu bleiben
Selbstsabotage
Fliehen hilft nicht, wir nehmen uns überall selbst mit hin
Zwei Seelen wohnen, Ach! In meiner Brust
Mit dem Herzen denken
Loslassen
Vergeben und Verzeihen
Nicht glauben, sondern wissen wollen
Burnout und Depression als Motor der Entwicklung
Wünsche und Wünschen
Illusionen
Die Illusion von „richtig“ und „falsch“

Was wir über uns selbst wissen sollten

Sinne und Sinnlichkeit
Mediale Wahrnehmungsmöglichkeiten
Die Frequenz unseres Energiekörpers
Emotionale Ladung
Aggression und passive Aggression
Der ganz normale Wahnsinn
Perfektionismus
Abhängigkeiten
Selbstaussdruck über Kleidung und Frisur
Die Kinder der neuen Zeit

Leben und Tod
Vom Rotkäppchen und dem bösen Ego-Wolf

Vom „woher“ zum „wohin“
Der „rote Faden“
Sterben und Karma
Astralebene und Seelenplan
Impulsgebung

Seelenzyklus „Junge Seele“
Seelenzyklus „Reife Seele“
Seelenzyklus „Alte Seele“
Glossar