

Vorwort

Mit ihrem ersten Buch "Praktische Spiritualität für Ungeduldige" hat Kerstin Reichl die Grundlagen für ein tiefer gehendes Verständnis spiritueller Zusammenhänge geschaffen, die ihr selbst auf ihrem langen spirituellen Weg klar geworden sind.

Mit dem nun vorliegenden Buch wendet sich die Autorin an „Fortgeschrittene“, an Menschen, die in ihrer Weltanschauung, ihrer Lebens- und Denkweise bereits einen wichtigen Schritt vorwärts gewagt haben und weiter gehen wollen; an Aufgeschlossene, Lernbereite, die Sinn und Zweck einer Bewusstheitserweiterung als nutzbringend für die Bewältigung ihres Alltag und zur Steigerung Ihrer Lebensqualität erkannt und womöglich bereits „am eigenen Leib“ erfahren haben.

Das Buch ist die Quintessenz ihrer Studien und ihrer eigenen Erfahrungen. Kerstin Reichl bezeugt darin ihre Fähigkeit, das ihr durch Lehre und Gespräche, Anleitung und Meditation, Studium und praktische Einweisung vermittelte Wissen annehmen, vertiefen und weitergeben zu können, zum Wohle vieler.

Das Entscheidende, was die Autorin anstrebt und mit diesem Buch auf klare, durchgängig gut verständliche Weise darlegt, ist, dem interessierten Leser die Einsicht zu vermitteln, wie sehr und wie stark es von ihm selbst abhängt, wie sein Erdenleben verläuft.

Hier findet man Beispiele, Methoden und Techniken, wie man sich aus der „Opferfalle“ befreien und tatkräftig sein eigenes Leben in die Hand nehmen kann.

Es beschreibt und erklärt Prägungen, Altlasten, Resonanzen und entscheidende Faktoren, die das irdische Dasein vieler Menschen erschweren und es im schlimmsten Fall sogar als nicht lebenswert erscheinen lassen.

Durch Selbsterkenntnis eigenverantwortlich und authentisch leben zu lernen, dazu will dieses Buch Hilfestellung geben.

Wendelstein im Juni 2014

Sylvia Engel